



Das Golfwerk-Jugend-Förderprogramm GC Salzburg Championcourse Eugendorf

Das **Golfwerk-Jugend-Förderprogramm** ist ein innovativer Ansatz zur Entwicklung und Verbesserung der sportlichen Leistungsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen. Die altersgerechte Förderung körperlicher, technischer und geistiger Aktivitäten ist der beste Weg unsere Nachwuchsgolfer auszubilden. Die Kinder und jungen Athleten gewinnen Kraft, kinästhetisches Bewusstsein, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Gleichgewicht und Selbstvertrauen – Eigenschaften, die alle guten Athleten vorweisen können. Unsere Mission ist es: Champions aufzubauen! Um dies zu erreichen, müssen wir wichtige Akzente gleich zu Beginn der „Reise“ unserer Junioren setzen.



JUNIOREN ab 5 Jahre

18x Training
á 60 Min. wöchentlich
Mittwoch
15:30 - 16:30 Uhr

80,- €
für Mitglieder

180,- €
für Nicht-Mitglieder



JUGEND ab 9 Jahre

18x Training
á 90 Min. wöchentlich
Mittwoch
16:30 - 18:00 Uhr

100,- €
für Mitglieder

250,- €
für Nicht-Mitglieder



CHAMPION ab 11 Jahre

30x Training

12x am Montag
á 60 Min. 14-tägig
19:00 - 20:00 Uhr

18x am Mittwoch
á 90 Min. wöchentlich
16:30 - 18:00 Uhr

125,- €
für Mitglieder

350,- €
für Nicht-Mitglieder



golFWerk

golFWerk



DIE GOLFWERK FÜCHSE JUNIOREN GRUPPE ab 5 Jahre

18 x Trainings á 60 Minuten
über die gesamte Golfsaison

Mittwoch 15:30 - 16:30 Uhr

Leitung:
PGA Professionals Carmen Bürger & Lukas Lipold

golFWerk

Schamingstraße 17 · A-5301 Eugendorf · +43 664 20 31 315 · info@golfwerk.com · www.golfwerk.com
Raiffeisenbank Anthering · AT11 3500 7000 0004 7415 · RVSAAT2S007 · Ust-IdNr. ATU68408234



Mit diesen jungen Nachwuchsgolfern arbeiten wir an einer körperlichen Grundausbildung. Wir trainieren von Beginn an alle Bereiche des Spiels: Golfraining, Spiel auf dem Platz, Fitness, Regeln und Etikette. Wir achten darauf, dass die Junioren die „FMS“ - **Fundamental Movement Skills** erlernen und weiterentwickeln. Grundlegende Bewegungsfähigkeiten plus grundlegende sportliche Fähigkeiten ergeben eine körperliche Grundausbildung! Die Junioren haben die Möglichkeit, auf dem Platz zu spielen, sobald sie die Platzreife bestanden haben.

Grundlegende Bewegungsfertigkeiten:

- 1. Bewegungsfähigkeiten:** Laufen, Springen, Ausweichen, Hüpfen, Sprinten
- 2. Stabilitätsfähigkeiten (ABCs der Athletik):** Agility = Beweglichkeit, Balance = Gleichgewicht, Coordination = Koordination, Speed = Geschwindigkeit und Richtungswechsel
- 3. Manipulations-/Objektsteuerungsfähigkeiten:** Werfen, Treten, Schlagen, Fangen, Dribbeln
- 4. Bewusstsein:** Raumbewusstsein, kinästhetisches Bewusstsein, Körperbewusstsein, Regeln

Für Einzelstunden bei den Professionals gilt ein um 25 % reduzierter Preis, solange die Kinder im Jugend-Förderprogramm sind.



golFWerk

golFWerk



DIE GOLFWERK EAGLES JUGEND GRUPPE ab 9 Jahre

18 x Trainings á 90 Minuten
über die gesamte Golfsaison

Mittwoch 16:30 - 18:00 Uhr

Leitung:
PGA Professionals Carmen Bürger & Lukas Lipold

golFWerk

Schamingstraße 17 · A-5301 Eugendorf · +43 664 20 31 315 · info@golfwerk.com · www.golfwerk.com
Raiffeisenbank Anthering · AT11 3500 7000 0004 7415 · RVSAAT2S007 · Ust-IdNr. ATU68408234



Die Jugend-Gruppe wird durch die **SMASH-Zone** geführt:

- **Stability = Stabilität**
- **Mobility = Mobilität**
- **ABCs (Agility = Beweglichkeit, Balance = Gleichgewicht, Coordination = Koordination, Speed = Geschwindigkeit)**
- **Sport Skills = Sportliche Fähigkeiten**
- **Highlight Golf Skills - Besondere Golffähigkeiten**

Wir entwickeln unsere Jugend-Golfer weiter und gehen in die 2. Phase über. Gruppenunterricht mit Ausbau der körperlichen Stärken und funktionellen Bewegungen. Die Jugend-Golfer haben die Möglichkeit, öfter auf dem Platz zu spielen und an Wettbewerben teilzunehmen.

Für Einzelstunden bei den Professionals gilt ein um 25 % reduzierter Preis, solange die Kinder im Jugend-Förderprogramm sind.





**DIE GOLFWERK LIONS
CHAMPION GRUPPE
ab 11 Jahre**

30 x Trainings
über die gesamte Golfsaison

Montag 19:00 - 20:00 Uhr (14-tägig - 12 Termine)
Mittwoch 16:30 - 18:00 Uhr (wöchentlich - 18 Termine)

Leitung:
PGA Professionals B. Bernreiter, C. Bürger & L. Lipold





Die Champion-Gruppe richtet sich an 11 - 20 jährige Kinder und an den erfahreneren Junior-Golfer, der danach strebt, auf nationaler bzw. internationaler Ebene und später auf College- oder hohem Niveau zu spielen. Wir konzentrieren uns auf individuelles Techniktraining, Geschicklichkeitstraining, Übungspläne, Zielsetzungen, Golffitness sowie Spiel- und mentale Strategien. Jeder Athlet wird als Einzelperson betrachtet, trainiert aber dennoch als Team in der Gruppe. Es werden individuelle und spezifische Pläne erstellt mit Verwendung von Spielanalysen.

Die Athleten spielen bei den meisten Wettbewerben entsprechend der jeweiligen Altersklasse im Bundesland Salzburg und auch auf österreichischer Ebene.

Die Athleten absolvieren zusätzlich ein Programm von 3 Einzelstunden über die Saison bei Benedikt Bernreiter. Für diese Stunden gelten 50% Ermäßigung auf den Preis für Einzelstunden.

Für weitere Einzelstunden gilt ein um 25 % reduzierter Preis, solange die Athleten im Jugend-Förderprogramm sind.

